



REGULAMIN

Gdańskie Czwartki Lekkoatletyczne Szkół Podstawowych

Ogólnopolskie Czwartki Lekkoatletyczne

2023/2024

1. Organizator:

- Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego, Al. Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk.

2. Terminy jesień:

14.09.2023 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
02.10.2023 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
25.09.2023 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00-REZERWA
05.10.2023 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00-REZERWA

Wiosna:

Terminy do uzgodnienia

OCL-FINAŁ OGÓLNOPOLSKI Łódź- Czerwiec 2024

3. Cel imprezy

- Popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki jako zdrowej i najprostszej formy aktywnego wypoczynku wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych
- Zachęcenie najzdolniejszych do podjęcia zajęć treningowych z lekkiej atletyki

4. Konkurencje:

Dziewczeta: 60m, 300m, 600m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, PCHNIĘCIE KULĄ 2kg 2011
Chłopcy: 60m, 300m, 1000m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, PCHNIĘCIE KULĄ 3kg 2011
Skok wzwyż nie odbędzie się.

5. Uczestnicy:

- Prawo startu mają uczniowie trójmiejskich szkół podstawowych
- Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach: jednej biegowej i jednej technicznej
- Zawody będą przeprowadzone w trzech kategoriach wiekowych:

I grupa wiekowa 13 lat - rocznik 2011

II grupa wiekowa 12 lat - rocznik 2012

III grupa wiekowa 11 lat i młodsi - rocznik 2013

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia (karta zgłoszenia oraz zgoda uczestnika) tylko na druku organizatora przyjmujemy w dniu zawodów. Lista imienna musi być opieczetowana i podpisana przez dyrektora szkoły.

- Reprezentacja danej szkoły może składać się maksymalnie z 20 zawodników
- Opiekun zgłaszający grupę jest zobowiązany i odpowiedzialny zapoznać grupę uczestników z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu.

Zgłoszenia indywidualne w dniu zawodów.



7. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Uczniowie startują z kartami startowymi, które przekazują sędziemu przed startem w danej konkurencji, (odbiór kart przed zawodami u organizatora lub na www.gzsiss.pl)
- Na kartę startową należy wpisać (DRUKOWANYMI LITERAMI): imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, konkurencję, szkołę i nazwisko opiekuna
- Udział w danej konkurencji zaczyna się startami od najmłodszych zawodników
- W biegach odbędą się serie na czas (w biegu 60 m eliminacje)
- W konkurencji technicznej skok w dal – dwie próby
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem i przepisami PZLA

8. Nagrody

- Organizator zapewnia w FINALE MIEJSKIM po podsumowaniu zawodów medale dla 3 pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, osobno dla każdej kat. wiekowej.

9. Postanowienia końcowe

- Opiekę nad uczniami biorącymi udział w zawodach sportowych sprawuje opiekun grupy
- Opiekun grupy zobowiązany jest zapoznać uczestników zawodów z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu lekkoatletycznego i stosować się do w/w regulaminów
- Uczestnicy zawodów ze względu na bezpieczeństwo muszą być wyposażeni w obuwie sportowe odpowiednie do warunków atmosferycznych /kolce/ za co odpowiada opiekun grupy
- Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione przez uczestników zawodów
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki z winy uczestników
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów
- Organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygania spraw spornych
- Uczestnicy wyjazdu na „Finał Ogólnopolski” muszą spełnić warunki wymagane regulaminem głównego organizatora: adres: <http://www.czwartki.pl/>

10. FINAŁ OGÓLNOPOLSKI

- Prawo startu w finale ogólnopolskim uzyskają zawodnicy, którzy uczestniczyli przynajmniej w 2 zawodach (jeden udział w edycji jesiennej i jeden udział w edycji wiosennej) oraz w finale miejskim.
- Do finału ogólnopolskiego kwalifikuje się trzech pierwszych zawodników w każdej konkurencji i w każdej kategorii wiekowej, według regulaminu OCL/ liczby zdobytych punktów.
- Organizator zapewnia transport (wyjazd autokarem) na OCL dla 45 zawodników - reprezentantów Gdańska) oraz nauczycieli.
- Ostateczna reprezentacja zawodników będzie ogłoszona na stronie www.gzsiss.pl przez komisję organizacyjną 10 dni po finale miejskim.
- Sprawy organizacyjne odnośnie wyjazdu na OCL do Łodzi będą ogłoszone zainteresowanym opiekunom/rodzicom najpóźniej 10 dni po Finale miejskim
- Szkoła biorąca udział w GCL zobowiązana jest zapewnić opiekę na czas wyjazdu dla uczniów swojej szkoły zakwalifikowanych do **Finału Ogólnopolskiego** przez Komisję Organizacyjną wg zasady (5 zawodników 1 opiekun, powyżej 10 zawodników 2 opiekunów, powyżej 15 zawodników 3 opiekunów)
- Organizator zastrzega prawo ostatecznej decyzji i rozstrzygania spraw spornych. <http://www.czwartki.pl/>



Program zawodów

UWAGA! Program może ulec nieznacznej zmianie.
Konkurencje mogą być przyspieszone w zależności od zgłoszeń ilościowych.

godz.	konkurencja		konkurencja		konkurencja	
10.00	Uroczyste otwarcie zawodów					
10.10	60 m dziewcząt	skok w dal chłopców	rzut p. chłopców	palant.	Pchnięcie kulą 3kg chłopców	
10.50	60 m chłopców	skok w dal dziewcząt	rzut p. dziewcząt	palant.	Pchnięcie kulą 2kg dziewcząt	
11.20	300 m dziewcząt					
11.40	300 m chłopców					
12.00	600 m dziewcząt					
12.25	1000 m chłopców					
13.00-13.30	Planowane zakończenie zawodów					